



## L'IMMOBILITÉ TONIQUE

### **- UN MÉCANISME DÉFENSIF INCONSCIENT POUR LA VICTIME DE VIOL -**

#### **Thiery Favre**

Membre du Conseil d'administration de la Société française de sexologie clinique

Expert-Conseils Pacte mondial et développement durable (Ordre des Experts internationaux)

Master en psychanalyse (Univ. Paris 8)

D.U en médecine des addictions (Univ. Paris 7)

D.U de conseiller en santé sexuelle (Univ. Paris 7)

D.U en prise en charge du transsexualisme (Univ. Paris 7)

D.U en clinique et thérapeutique des auteurs d'infractions à caractère sexuel (Univ. Paris 5)

D.U de compétence en soins psychiatriques (Univ. Paris-Sud)

D.U en urgences psychiatriques (Univ. Paris 5)

D.U en psychiatrie criminelle et médico-légale (Univ. Poitiers)

D.U en victimologie clinique et psychiatrie de catastrophes (Univ. Clermont-Ferrand 1)

D.U en psychocriminologie (Univ. Tours)

D.U de méthodes psychologiques en criminologie et psychopathologie criminelle (Univ. Lille 3)

D.U en criminologie clinique (Univ. Lyon 1)

D.U en criminalistique (Univ. Paris 5)

D.U en expertise judiciaire (Univ. Limoges)

**REMERCIEMENTS**

À **Micheline Mehanna**, Fondatrice de la **Revue Européenne de Psychologie et de Droit** pour avoir accepté la publication de cet article.

À **Brigitte Soerensen-Mendele**, Présidente de l'association « **Par les mots ... Apaiser les maux** » en Alsace pour son travail de relecture et son assistance.

## L'IMMOBILITÉ TONIQUE : UNE DÉFENSE INCONSCIENTE

En 2017, la publication d'une étude suédoise dirigée par Anna Möller, gynécologue au Karolinska Institut de Stockholm, portant sur 298 femmes victimes de viol montre que :

- 70 % des victimes ont déclaré une "*immobilité tonique*"<sup>1</sup>.

Cette "*immobilité tonique*" est une "*paralysie involontaire*"<sup>2</sup> qui empêche tout mouvement actif de défense et de fuite, pouvant également entraîner un blocage d'expression verbale. Cette inaction inconsciente n'en demeure pas moins un acte de défense provoqué par la peur.

" **L'immobilité tonique (IT) est une réponse liée à la menace caractérisée par une immobilité physique et une rigidité musculaire face à une peur et une inéductabilité extrêmes (Marx et al., 2008)**"<sup>3</sup>.

Cette attitude involontaire est un facteur de protection, ce que confirme une étude américaine réalisée auprès de 389 victimes :

- " Les résultats confirment que les victimes de viol qui étaient verbalement et physiquement immobiles pendant l'attaque étaient moins susceptibles d'être blessées et d'utiliser de la force contre elles "<sup>4</sup>.

## L'IMMOBILITÉ TONIQUE : UN ÉTAT PROTECTEUR DÉRIVÉ DE LA CATALEPSIE ?

" *L'immobilité tonique* " est une expression littérale qui provient de l'assemblage d'un nom et d'un adjectif :

- **Immobilité** : nom féminin issu du latin « **immobilitas, -atis** » :

" État de ce qui est ou paraît immobile, sans mouvement. État, attitude de quelqu'un, d'un animal qui cesse de se mouvoir, ou d'une partie de son corps qui n'est animée d'aucun mouvement "<sup>5</sup>.

- **Tonique** : adjectif issu du grec « **tonikos** », qui se tend :

Notamment, " Se dit d'une structure anatomique dont l'activité se maintient de façon régulière pendant toute la durée de la stimulation qui lui est appliquée "<sup>6</sup>.

Il s'agit d'une attitude physique dotée d'un tonus de maintien qui produit une perte ponctuelle de la contraction volontaire des muscles de l'organisme. Cette contraction musculaire est involontaire.

" *L'immobilité tonique* " est un acte-réflexe qui a été découvert dans les années 1960 par Samuel Grubler<sup>7</sup>.

État de passivité mis au service de la survie, " L'immobilité tonique est la réaction la plus intense du système de peur ou système d'alarme commandé par une structure particulière du cerveau des émotions, l'amygdale "<sup>8</sup>.

Pierre Rousseau rappelle que " l'état d'immobilité [...] a été décrit par Darwin sous les termes de « feigned death », faire le mort, chez de nombreux animaux qui s'immobilisent soudain, dès qu'ils aperçoivent un prédateur "<sup>9</sup>. Un instinct de survie inné pour l'animal car le prédateur est génétiquement programmé pour attaquer une proie mobile. "*Faire le mort*" détournerait l'attention du prédateur et permettrait de ... vivre ! "*L'immobilité tonique*" ou "*inhibition paroxysmale*"<sup>10</sup> est en effet une pratique de défense observable dans plusieurs espèces animales (Grant et Mackintosh en 1963)<sup>11</sup>. Chez l'être humain, " [...] la réaction d'immobilité tonique

peut survenir lors de traumatismes causés par la guerre, les attaques terroristes, les catastrophes naturelles<sup>12</sup> voire à la naissance<sup>13</sup>. Cette réaction peut survenir chez de nombreuses victimes d'agressions sexuelles<sup>14</sup>. En effet, sur ce terrain, " **L'immobilité tonique** " est particulièrement retrouvée. Une attitude cependant qui est souvent mal perçue, mal comprise et difficilement acceptée en Cour d'assises par les jurés :

- La passivité en tant qu'inaction peut supposer une non-opposition et un consentement... non consenti !

Or, cette attitude tonique, active de passivité, " comportement réflexe destiné à nous maintenir en vie en présence d'un danger est connu sous les termes de « freeze réaction », paralysie par la peur, et actuellement immobilité tonique pour signifier la vigilance extrême qui l'accompagne<sup>15</sup>, doit être l'objet de pédagogie dans l'intérêt des victimes. Car la paralysie par la peur est une réalité rencontrée par de nombreuses victimes d'agressions sexuelles.

Aujourd'hui, le terme de " sidération psychique "<sup>16</sup> est employé, "[...] phénomène qui peut survenir en cas d'agression, notamment sexuelle, et empêche totalement la victime de réagir "<sup>17</sup>. Comportement inconscient, "la sidération est un blocage total qui protège de la souffrance en s'en distanciant "<sup>18</sup>. " immobilité tonique ", " paralysie par la peur " et " sidération psychique " sont des concepts qui ne semblent guère éloignés de la catalepsie. Entité clinique, la catalepsie est " Un état caractérisé par une rigidité musculaire particulière, dite « plastique » "<sup>19</sup>. " Rigidité musculaire particulière " car le sujet cataleptique peut prendre et conserver les formes qui lui sont administrées et physiquement sans aucune violence.

En matière de viol, la victime peut se retrouver figée, pétrifiée par la peur, incapable de s'opposer et présenter ainsi un tableau cataleptique. Dès lors, dans cette situation, l'état de catalepsie va pouvoir permettre à l'agresseur d'imposer des positions rendues possibles de par la malléabilité physique de sa victime, devenue comme une poupée de cire molle, donc malléable, et de s'adonner à des actes non consentis sans qu'il y ait résistance.

En conclusion, " **L'immobilité tonique** " est un état de défense inconscient constaté chez de nombreuses victimes de viol. Il ne signe pas un consentement tacite de la victime mais au contraire, il démontre une attitude de protection et de défense.

Les professionnels chargés de missions d'expertises à l'égard des victimes d'agressions sexuelles, notamment de viol, devront être attentifs à ce comportement de défense. Comportement de défense mesurable par l'échelle TIS-A (Tonic immobility scale-adulte)<sup>20</sup>. Dans l'intérêt des victimes, lorsque ce phénomène est présent, ce mécanisme défensif doit être évalué et doit faire également l'objet de pédagogie tant au magistrat demandeur d'expertise qu'à la juridiction de jugement.

## Notes

Source de l'illustration : <https://pixabay.com/fr/statue-ruine-sculpture-art-1280714/>

1) : <https://actualite.housseniawriting.com/science/2017/06/08/la-paralysie-involontaire-chez-les-victimes-de-viol/22143/>

2) : Article cité en (1).

3) : I. Fragkaki, J. Stins, K. Roelofs, R. Jongedijk et M. Hagenaars, « Brain and Behavior », Novembre 2016, volume 6, n° 11.

4) : De Heer Brooke A et Jones Lynn C, « Violence and victims », volume 32, n° 2, 2017, pages n° 210 à 229.

5) : <http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/immobilité/41720>

6) : <http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/tonique/78389?q=tonique#77467>

7) : <http://www.protection-requins.org/anatomie/catalepsie-limmobilite-tonique>

8) : Pierre Rousseau, « Les premiers comportements du nouveau-né » dans « Accueillir le nouveau-né, d'hier à aujourd'hui » sous la direction de Marie-France Morel; Eres Editions, 1001bb, n° 134, 2013.

9) : Article cité en (8).

- 10) : <http://www.animogen.com/2015/01/28/comportement-immobilite-tonique-et-dorsale-chez-le-rat-causes-role-consequences/>
- 11) : Article cité en (10).
- 12) : Article cité en (8).
- 13) : Article cité en (8).
- 14) : Article cité en (8).
- 15) : Pierre Rousseau, « Naissance, trauma, attachement et résilience » dans « Résilience- De la théorie à la pratique » sous la direction de Marie Anaut et Boris Cyrulnik, Ed Odile Jacob, 2014.
- 16) : <http://www.madmoizelle.com/sideration-agression-sexuelle-615413>
- 17) : Article cité en (16).
- 18) : <https://cvpcontreaviolencepsychologique.com/2014/09/24/etat-de-sideration-definition/>
- 19) : Jacques Postel, Dictionnaire de psychiatrie et de psychopathologie clinique, Larousse-Bordas 1998.
- 20) : Article cité en (3).